

## ISCRIZIONI

Municipio di Romano d'Ezzelino  
Ufficio Servizi Sociali  
dalle 8.30 alle 13,00

**Le iscrizioni verranno suddivise in base ai corsi:**

### GINNASTICA

Corsi di:

**Romano D'Ezzelino:**

1° e 2° corso **11 settembre 2018**

**San Giacomo:**

1° e 2° corso **13 settembre 2018**

**Fellette:**

1° corso **14 settembre 2018**

2° corso **17 settembre 2018**

3° corso **18 settembre 2018**

**Sacro Cuore:** **20 settembre 2018**

### NUOTO

Iscrizioni ai corsi:

**21 e 24 settembre 2018**

### REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI DI GINNASTICA E NUOTO

- Età minima:  
donne 55 anni  
uomini 60
- L'ente gestore del servizio (Veneto Benessere A.S.D) può richiedere il certificato medico prima dell'avvio delle attività.
- Si accettano iscrizioni di età inferiore se il corso risulta necessario per condizioni fisiche particolari risultanti da certificazione medica.



COMUNE DI ROMANO D'EZZELINO  
Provincia di Vicenza  
Assessorato ai Servizi Sociali  
e alla Famiglia



# Il movimento è salute

*“Mai affrettarti. Fai un sacco di esercizio fisico. Sii sempre allegro. Prendi tutto il sonno di cui hai bisogno.*

*E puoi aspettarti di stare bene.”*

*James Freeman Clarke*

IL VICE SINDACO  
ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI  
E ALLA FAMIGLIA

Rag. Lorenzo Zen

**ATTIVITA' MOTORIE  
STAGIONE 2018 – 2019  
PROGRAMMA**

## CORSI DI GINNASTICA

1° Quadrimestre: 01.10.2018 – 01.02.2019

2° Quadrimestre: 04.02.2019 – 31.05.2019

<b>PALESTRA ELEMENTARI DI ROMANO D'EZZELINO</b> Via Col Molin LUNEDI' e MERCOLEDI'	1° corso dalle 17,00 alle 18,00	2° corso dalle 18,00 alle 19,00	
<b>PALESTRA ELEMENTARI DI SAN GIACOMO</b> Via Velo LUNEDI' e GIOVEDI'	1° corso dalle 17,00 alle 18,00	2° corso dalle 18,00 alle 19,00	
<b>PALESTRA COMUNALE DI FELLETTE</b> Via Nardi LUNEDI' e GIOVEDI'	1° corso dalle 8,30 alle 9,30	2° corso dalle 9,30 alle 10,30	3° corso dalle 10,30 alle 11,30
<b>PALESTRA ELEMENTARI DI SACRO CUORE</b> MARTEDI' e GIOVEDI'	Corso unico Dalle 17,00 alle 18,00		

Al momento dell'iscrizione è  
necessario presentare un  
documento d'Identità

### QUOTA A CARICO DEI PARTECIPANTI:

- € 136,00 iva inclusa per l'intero corso (1° e 2° quadrimestre)
- € 68,00 iva inclusa per un solo quadrimestre.

**Il pagamento va effettuato al momento dell'iscrizione esclusivamente con POS (bancomat o carta di credito)**

## PROGETTO CAMMINA CAMMINA

L'attività fisica del cammino all'aria aperta apporta grandi benefici alla salute.

Il progetto prevede lo svolgimento di passeggiate, prevalentemente nel territorio comunale, con diversi gradi di difficoltà, ma tenendo conto delle abilità fisiche dei partecipanti.

<b>Durata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ottobre - Dicembre</li> <li>▪ Febbraio – Maggio</li> <li>▪ Una uscita settimanale per un totale di circa 20 uscite</li> </ul>
---------------	--

**Le attività di cammino sono aperte a tutti i residenti senza limite di età con obbligo di iscrizione presso l'Ufficio dei Servizi Sociali.**

Per tutte le attività  
i costi assicurativi sono a carico dei partecipanti e vanno versati direttamente a Veneto Benessere A.S.D gestore del servizio

## UN TUFFO NEL BLU

Corso di ginnastica in acqua presso il Centro Acqua di Fellette

<b>Durata dal 2.10.2018 al 26.07.2019</b>	Ogni corso avrà la durata trimestrale e prevede una lezione settimanale
<b>1° trimestre: giorno e orario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Martedì: ore 10,40</li> <li>▪ Mercoledì: ore 15,10</li> <li>▪ Venerdì: ore 10,40 oppure 15,55</li> </ul>
<b>Costo</b>	€ 7,20 iva inclusa a lezione; I pagamenti vanno effettuati direttamente al Centro acqua.
<b>Lezioni gratuite</b>	la piscina mette a disposizione durante il mese di settembre 3 lezioni gratuite riservate agli anziani che non hanno mai frequentato il centro
<b>Trasporto</b>	E' previsto un servizio di trasporto per i cittadini con particolari difficoltà a raggiungere la piscina.

Possono presentare istanza per l'eventuale partecipazione gratuita ai corsi i cittadini residenti :

- a- che rientrano nel criterio del minimo vitale;
- b- con una percentuale minima di invalidità/inabilità del 74% e che non superano il limite ISEE di € 10.000,00 (Deliberazione G.C. nr. 72/2015).

### CORSI DI BALLO

Verrà organizzato un corso di ballo nei primi mesi del 2019