

ISCRIZIONI

I cittadini interessati potranno presentare domanda scaricando il modulo dal sito del comune di Romano d'Ezzelino

www.comune.romano.vi.it

e inoltrarlo debitamente compilato entro e non oltre

il 11 settembre alle ore 12.00

all'indirizzo mail

protocollo@comune.romano.vi.it

QUOTA A CARICO DEI PARTECIPANTI CHE HANNO PARTECIPATO AI CORSI 2019/2020:

A seguito dell'Emergenza Covid 19 e del DPCM del 04/03/2020 che ci ha costretto a sospendere tutte le attività sportive, il Comune mette a disposizione due modalità di rimborso:

- **Richiesta rimborso** per chi non intende partecipare ai corsi 2020/2021 contattando l'Ufficio competente
- **Riduzione della quota** per chi intende iscriversi ai corsi 2020/2021 - **tot € 88,00 (1° e 2° quadrimestre)** al netto di quanto già versato precedentemente

PER I NUOVI PARTECIPANTI 2020/2021
136,00 (1° e 2° quadrimestre)

Il pagamento va effettuato mediante bonifico bancario dopo la conferma dell'iscrizione

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria dei Servizi Sociali
tel 0424 818635



Comune di
Romano d'Ezzelino



Centro acqua società sportiva



Mondo in Movimento
Associazione sportiva dilettantistica



Comune di Romano d'Ezzelino
Assessorato ai Servizi Sociali



ATTIVITA' MOTORIE STAGIONE 2020 – 2021 PROGRAMMA

“Mai affrettarti. Fai un sacco di esercizio fisico. Sii sempre allegro. Prendi tutto il sonno di cui hai bisogno.

E puoi aspettarti di stare bene.”

James Freeman Clarke

IL VICE SINDACO
ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI
E ALLA FAMIGLIA
Rag. Lorenzo Zen

CORSI DI GINNASTICA

1° Quadrimestre: 28.09.2020 – 31.01.2021

2° Quadrimestre: 01.02.2021 – 30.05.2021

PALESTRA ELEMENTARI DI ROMANO D'EZZELINO Via Col Molin LUNEDI' e MERCOLEDI'	1° corso dalle 17,00 alle 18,00	2° corso dalle 18,00 alle 19,00	
PALESTRA ELEMENTARI DI SAN GIACOMO Via Velo LUNEDI' e GIOVEDI'	1° corso dalle 17,00 alle 18,00	2° corso dalle 18,00 alle 19,00	
PALESTRA COMUNALE DI FELLETTE Via Nardi LUNEDI' e GIOVEDI'	1° corso dalle 8,30 alle 9,30	2° corso dalle 9,30 alle 10,30	3° corso dalle 10,30 alle 11,30
PALESTRA ELEMENTARI DI SACRO CUORE MARTEDI' e GIOVEDI'	Corso unico Dalle 17,00 alle 18,00		

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI DI GINNASTICA E NUOTO

- Età minima:
donne 55 anni
uomini 60
- Si accettano iscrizioni di età inferiore se il corso risulta necessario per condizioni fisiche particolari risultanti da certificazione medica.

PROGETTO CAMMINA CAMMINA

L'attività fisica del cammino all'aria aperta apporta grandi benefici alla salute.

Il progetto prevede lo svolgimento di passeggiate, prevalentemente nel territorio comunale, con diversi gradi di difficoltà, ma tenendo conto delle abilità fisiche dei partecipanti.

Durata	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ottobre - Dicembre ▪ Febbraio – Maggio ▪ Una uscita settimanale per un totale di circa 20 uscite
---------------	--

Le attività di cammino sono aperte a tutti i residenti senza limite di età con obbligo di iscrizione presso l'Ufficio dei Servizi Sociali.

Per tutte le attività

- i costi assicurativi sono a carico dei partecipanti e vanno versati direttamente all'ente gestore competente per le attività
- L'ente gestore del servizio può richiedere il certificato medico prima dell'avvio delle attività.

UN TUFFO NEL BLU

Corso di ginnastica in acqua presso il Centro Acqua di Fellette

Durata dal 01.10.2020 al 30.07.2021	Ogni corso avrà la durata trimestrale e prevede una lezione settimanale
1° trimestre: giorno e orario	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Martedì: ore 10,45 ▪ Mercoledì: ore 15,10 ▪ Venerdì: ore 10,45 oppure 15,10
Costo	€ 7,20 iva inclusa a lezione; I pagamenti vanno effettuati direttamente al Centro acqua.
Lezioni gratuite	la piscina mette a disposizione durante il mese di settembre delle lezioni gratuite riservate agli anziani che non hanno mai frequentato il centro.
Trasporto	E' previsto un servizio di trasporto per i cittadini con particolari difficoltà a raggiungere la piscina.

CORSI DI BALLO

Verrà organizzato un corso di ballo nei primi mesi del 2021