

FABRIZIO ENEA

Counselor Olistico Professional e Formatore in Counseling



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ROMANO D'EZZELINO
In collaborazione con la Biblioteca Comunale

Propone:

STRESS.O.S



DOVE SONO I PULSANTI DELLO STRESS? CHI LI PREME?

Durante il corso apprenderemo preziose informazioni su come funziona il nostro organismo di fronte alle situazioni stressanti e alcune semplici tecniche per gestirlo e trasformarlo in risorsa. Approfondiremo il ruolo dei pensieri e scopriremo la differenza tra sensazioni, percezioni ed emozioni. Il partecipante potrà stupirsi constatando la verità di alcune intuizioni mai approfondite e scoprire che alcune convinzioni possono essere trasformate a vantaggio di una vita più serena, in cui essere più efficaci nel raggiungere i propri obiettivi.

SABATO 16 FEBBRAIO dalle ore 9.00 alle 13.00

presso la sala Comunale di S.Giacomo - Via G. Giardino, 79

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 25,00

Riduzione di € 5,00 per i residenti del Comune di Romano d'Ezzelino

(Il corso si avvierà con un numero minimo di 10 partecipanti)

Informazioni presso la Biblioteca Comunale

Tel. 0424/818664

Oppure: Enea Fabrizio - cell 348/2481575

Email: fabrizioenea@iperconsapevolezza.it

www.iperconsapevolezza.it

Fabrizio Enea è iscritto nel registro professionale dei Counselor Olistici SIAF con il livello Professional, codice VE183-CO. Professionista disciplinato ai sensi della Legge n° 4/2013