

## ASILO NIDO COMUNALE "GIROTONDO"

ROMANO D'EZZELINO

### MENU' PRIMAVERA / ESTATE (12/36 mesi)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Riso con asparagi o verdure di stagione Halibut all'olio e limone Verdure cotte o crude	Crema di carote con pastina Petto di pollo alla salvia Verdure cotte o crude	Pasta al pomodoro con olive e basilico Ricotta Verdure cotte o crude	Vellutata di piselli Verdure cotte o crude	Orzotto di zucchine Rotolo di tacchino arrosto Verdure cotte o crude
<b>II SETTIMANA</b>	Passata di lenticchie con miglio o pastina Verdure cotte o crude	Gnocchetti di patate al pomodoro traccetti di tacchino Verdure cotte o crude	Pasta al pesto Ricotta Verdure cotte o crude	Risotto allo zafferano Platessa Verdure cotte o crude	Minestra vegetale Pollo ai ferri Verdure cotte o crude
<b>III SETTIMANA</b>	Pasta con pomodorini e basilico Tofu alle verdure Verdure cotte o crude	Minestra vegetale Rotolo di tacchino e patate al forno Verdure cotte o crude	Pasta con crema di spinaci Ricotta Verdure cotte o crude	Minestra di verdura con miglio Merluzzo olio e limone Verdure cotte o crude	Risotto verde con basilico e olive Polpettine di manzo al pomodoro Verdure cotte o crude
<b>IV SETTIMANA</b>	Risotto all'ortolana Halibut al pomodoro Verdure cotte o crude	Crema di canellini Verdure cotte o crude	Pasta al pomodoro Frittata Verdure cotte o crude	Crema di verdure Pollo alla pizzaiola Verdure cotte o crude	Gnocchetti tirolesi di spinaci con crema di robiola Verdure cotte o crude
<b>MERENDE</b>	Yogurt con confettura di frutta biologica Fette biscottate	Latte con orzo e malto di mais Biscotti secchi	Yogurt con frutta fresca Pizza	Torta alla frutta o con yogurt oppure pane e marmellata Succo di frutta	Gelato o Yogurt con concentrato di mela Fette biscottate

## ASILO NIDO COMUNALE "GIROTONDO"

### ROMANO D'EZZELINO

#### MENU' AUTUNNO/ INVERNO(12/36 mesi)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Risotto con zucca o carote Merluzzo al pomodoro Verdure cotte o crude	Minestra di verdura con cous cous Petto di pollo ai ferri Verdure cotte o crude	Pasta con ragù di verdura Ricotta Verdure cotte o crude	Crema di carote Frittata Verdure cotte o crude	Pasta con ragù o pasticcio di carne Verdure cotte o crude
<b>II SETTIMANA</b>	Minestra di lenticchie Ricotta Verdure cotte o crude	Riso alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Verdure cotte o crude	Crema di broccoli con amaranto e quinoa Platessa gratinata Verdure cotte o crude	Pasta con crema di formaggi Verdure cotte o crude	Crema di miglio Spezzatino di tacchino al pomodoro Verdure cotte o crude
<b>III SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Tofu con verdure Verdure cotte o crude	Gnocchi con ragù di carne o pasta con ragù e spinaci Verdure cotte o crude	Risotto con carote Merluzzo olio e limone Verdure cotte o crude	Crema d'orzo e verdure Bocconcini di tacchino Verdure cotte o crude	Passato di verdura Polenta e formaggio asiago con ragù vegetale Verdure cotte o crude
<b>IV SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Halibut al forno Verdure cotte o crude	Vellutata di verdure Rotolini di pollo Verdure cotte o crude	Pasta e Fagioli Verdure cotte o crude	Vellutata di carote e patate Ricotta Verdure cotte e crude	Riso al pomodoro Polpettine di carne bianca Verdure cotte o crude
<b>MERENDE</b>	Yogurt con confettura di frutta biologica Fette biscottate	Latte con orzo e malto di mais Biscotti secchi	pane alla zucca con confettura biologica o focaccia farcita	Torta alla frutta o con yogurt oppure pizza margherita Succo di frutta	Yogurt con concentrato di mela o malto di mais Fette biscottate

## MENU' PICCOLI (6/12 mesi)

### AUTUNNO/INVERNO/PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Crema di verdure con pastina e ricotta Verdure al vapore	Crema di carote con pollo tritato Verdure al vapore	Crema di semolino con tacchino tritato Verdure al vapore	Crema di verdure con pastina e tacchino Verdure al vapore	Crema di piselli con parmigiano Sogliola tritata Verdure al vapore
<b>II SETTIMANA</b>	Crema di verdure con pastina e pollo tritato Verdure al vapore	Crema di verdure con orzo e tacchino tritato Verdure al vapore	Crema di semolino con pollo tritato Verdure al vapore	Crema di riso con ricotta Verdure al vapore	Pastina in brodo con parmigiano Sogliola tritata Verdure al vapore
<b>III SETTIMANA</b>	Crema di verdure con pastina e pollo tritato Verdure al vapore	Crema di riso e zucca con parmigiano Polpettine tritate Verdure al vapore	Pastina in brodo con manzo tritato Verdure al vapore	Crema di carote con ricotta Verdure al vapore	Crema di verdure con pastina Pesce tritato e purè Verdure al vapore
<b>IV SETTIMANA</b>	Crema di verdure con pastina e tacchino tritato Verdure al vapore	Pastina in brodo con ricotta Verdure al vapore	Crema di semolino con pollo tritato Verdure al vapore	Crema di riso e piselli con parmigiano Verdure al vapore	Crema di zucca e merluzzo tritato Verdure al vapore
<b>MERENDE</b>	Frullato di frutta	Yogurt bianco	Frullato di frutta	Yogurt bianco	Yogurt alla frutta



## **Note:**

La somministrazione dei menù sopra indicati prevede un graduale inserimento di cibi (frullati, macinati o a pezzetti). Questo varia in base alle esigenze di masticazione e al completamento della dentizione da parte del bambino.

Il sale moderatamente inserito è esclusivamente sale iodato.

Il menù può subire variazioni in base alla fornitura del mercato ortofrutticolo e tiene conto della stagionalità di frutta e verdura.

Le verdure possono essere cotte a vapore, grigliate a ventilazione oppure in purè.

Il menù può essere modificato esclusivamente per motivi di salute certificati dal medico pediatra.

L'olio di oliva extra vergine biologico, viene inserito a crudo a pietanza ultimata.

I dolcificanti sono prevalentemente : concentrato mele bio-trentino, malto di orzo, malto di riso, zucchero di canna.